**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №102**

**Дата: 24.05.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** бадмінтон, доджбол, футбол.

**Тема:** Узагальнення знань з модуля «Футбол». Виконання тестового завдання.

**Мета:** Узагальнення та перевірка набутих теоретичних знань з теми, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами фізичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Узагальнити знання учнів з модуля «Футбол», перевірити рівень засвоєння теоретичних знань шляхом виконання тестового завдання.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики порушень правильної постави:

[**https://www.youtube.com/shorts/qkRR9s2bJPM**](https://www.youtube.com/shorts/qkRR9s2bJPM)

**ІІ. Основна частина.**

1. Повторити правила гри у Футбол:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Ii-FAmG-vIU&t=3s**](https://www.youtube.com/watch?v=Ii-FAmG-vIU&t=3s)

2. Виконати тестового завдання з модуля «Футбол» за посиланням:

[**https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=2159488**](https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=2159488)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

Виконати комплекс ЗРВ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=R5CeN44bucA&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=R5CeN44bucA&t=2s)